

リハビリタブル通信



訪問看護ステーションリハビリタブル

〒179-0073

東京都練馬区田柄 4-28-14

TEL 03-6904-2721

FAX 03-6904-2731



職員インタビュー

一人ひとりに向き合う看護

これまでに病院勤務や訪問看護の経験を重ねてきました。病院では退院支援を通じて「自宅に帰りたくても帰れない」方々と多く出会い、時間に追われる看護に葛藤を感じていました。病棟ではどうしても時間に追われ、目の前の処置や業務をこなすことが優先になりがちです。そんな中でも「もっと一人ひとりにじっくり関わりたい」「生活に寄り添った看護がしたい」という思いが強くなり、あらためて訪問看護の魅力を実感しました。今は、在宅での生活を大切にしながら、その人らしい暮らしを支える看護を続けていきたいと考えています。

最期の願いに寄り添える 看護師でいたい

そう思うようになったのは、以前勤務していた訪問看護ステーションで、ターミナル期の方を担当させていただいた経験がきっかけです。その方の「最期に家族みんなでドライブに行きたい」という願いを叶えるために、訪問診療の先生やケアマネジャー、ご家族と連携し、何度もシミュレーションを重ねて実現にこぎつけました。体への負担や緊急時の対応など不安要素も多い中、関係者みんなで丁寧に準備したことで、当日は安心して送り出すことができ、ご本人もご家族もとても喜んでくださいました。「本当に行けてよかった」「いい思い出になった」と伝えていただけたときの、あの温かな気持ちは今でも心に残っています。たとえ最期が近くても、その方らしく過ごせる時間を支えていきたい——そんな思いを大切に、これから一つひとつの想いに丁寧に寄り添っていきたくてと思っています。

戸堀Nsはこんな人

2児の母でもある戸堀Ns☺一緒にいるとついつい自然とこちらも笑顔になってしまうので不思議です(*^艸^*)その方の希望を叶えるために全力で考え、適切なケアと素敵な笑顔を提供してくれるでことでしょう！

どんな時も、笑顔を忘れずに

これは、私が利用者様と関わるうえで一番大切にしていることです。訪問先には、不安やつらさを抱えている方も多くいらっしゃいます。だからこそ、少しでも明るい空気を届けたいという思いで、私はいつも笑顔を心がけています。病院勤務の頃も「君の笑い声が聞こえると楽しそうで、ついそっちに行きたくなっちゃうよ」と言われたことがあり、笑顔や声が周囲に与える影響の大きさを実感しました。自分が笑うことで、相手の心にも少しでも明るさが届けば——その想いこそが、私の看護の原動力です。利用者様にとって安心できる存在であることはもちろん、ケアマネジャーの皆さまとも気持ちよく連携しながら、共に支えていける関係を築いていきたいと思っています。

看護師

とぼり ひろこ

戸堀 博子

笑顔になりたい人はあつまれ

支える側も元気にしたい

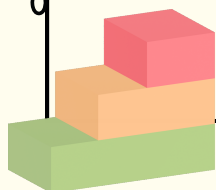
訪問看護に携わる際、私は「ひとつでもプラスのことをして帰る」ことを大切にしています。長く関わることで多い訪問看護だからこそ、いつものケアにも新たな視点を持ち、毎回少しの工夫や変化を取り入れながら、利用者様一人ひとりに合った支援ができるよう日々努めています。また、支える側のご家族が心も身体も元気でいられることも大切にしており、ご本人だけでなくご家族への声かけやサポートにも丁寧に関わることを心がけています。これからも、利用者様とそのご家族が安心して笑顔で過ごせるような環境づくりを目指してまいります。



訪問リハビリ こんなことができます！

前回に引き続き、今回は訪問リハビリでできることを紹介！

動作訓練



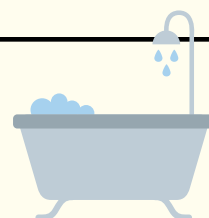
自宅の環境に合わせて、移動訓練、階段昇降など
必要な動作を練習します



生活訓練



トイレやお風呂、屋外動作まで
生活に必要な動作を練習します



福祉用具の 選定



杖や歩行器、靴、手すりまで
いろいろな福祉用具の選定やご提案をします



訪問でのリハビリは
普段生活をする自宅内だからこそできるリハビリがあります！

◆お知らせ◆

無料出前講座実施中

リハビリタブルでは、居宅介護支援事業所・訪問介護・ヘルパーの方々や地域の方々に向けて「無料出前講座」を実施しています。法定研修の代替としての活用はもちろん、地域の皆さまへの講演や勉強会としてもご利用いただけます。「支える側が元気でなければ、周りを元気にすることはできない」

そんな想いから始まった出前講座。「関わるすべての人を元気にしたい」それが私たちの願いです。6月には、5件のご依頼をいただきました！テーマや開催場所、対象などご希望に応じて柔軟に対応いたします。お気軽にお声がけください。一緒に地域を元気にしていきましょう！

